

Checkliste für Führungskräfte als Reflexionshilfe

1. Bewusstsein über eigene Macht

- Bin ich mir bewusst, über welche Machtquellen ich verfüge? (Position, Wissen, Netzwerke, Persönlichkeit etc.)
- Setze ich meine Macht gezielt ein – oder passiert das unbewusst?
- Bin ich offen damit, wie ich Entscheidungen treffe und warum?

2. Machtgebrauch im Alltag

- Nutze ich Macht, um Ziele zu erreichen – oder auch zur Selbstdarstellung?
- Achte ich darauf, Macht nicht als Druckmittel, sondern als Gestaltungsrahmen einzusetzen?
- Beziehe ich andere ein, wo es möglich ist – oder treffe ich Entscheidungen allein, obwohl es nicht nötig wäre?

3. Wirkung auf Mitarbeitende

- Fühle ich, wie mein Verhalten auf andere wirkt – insbesondere in kritischen Situationen?
- Gibt es Feedback, das mir verdeutlicht, wie meine Machtausübung wahrgenommen wird?
- Haben Mitarbeitende die Möglichkeit, mir widersprechen zu können, ohne Angst vor Konsequenzen?

4. Macht und Vertrauen

- Vertraue ich meinen Mitarbeitenden – oder kontrolliere ich zu viel?
- Teile ich Informationen offen, oder halte ich gezielt Wissen zurück?
- Setze ich Macht ein, um Vertrauen aufzubauen – oder um Kontrolle zu behalten?

5. Umgang mit eigenen Grenzen

- Kenne ich meine Trigger – wann ich zu autoritär oder dominant werde?
- Kann ich Kritik oder Machtverlust aushalten, ohne mich bedroht zu fühlen?
- Suche ich aktiv Feedback, um mein Verhalten weiterzuentwickeln?

6. Macht und Kultur

- Berücksichtige ich die kulturellen Hintergründe meines Teams in Bezug auf Macht und Hierarchie?
- Passe ich meinen Führungsstil an unterschiedliche Machterwartungen an?

7. Persönliche Haltung

- Bin ich mir meiner Werte im Umgang mit Macht bewusst?
- Will ich mit meiner Macht fördern – oder nur regeln und kontrollieren?
- Kann ich Verantwortung abgeben und Macht teilen, ohne Kontrollverlust zu fürchten?

Welche zwei Führungsthemen sind für Sie am dringendsten?

Möchten Sie an diesen Themenfeldern im Rahmen eines Führungskräfte-Coachings arbeiten?
Dann nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf:

proCEO.de/Führungskräfte-Coaching